

INTERVJU MED

NICKLAS NILSSON, BERIGS NYA WEBB-DOKTOR.

En härlig höstkväll i början av oktober var vi inbjudna till BERIGS nye webbdoktor, Nicklas Nilsson, för att lära känna honom ännu bättre. Klockan är sent och Nicklas kommer direkt från ett uppdrag som konsultläkare på Nödinge vårdcentral.

När kan man vaccinera mot Bechterew?

- Man har gjort en del lovande försök på råttor. Genom att "koda om" kroppens förmåga att ta hand om det vi stoppar i oss och som hamnar i tarmen har det visat sig att vi kan "lära" tarmen att acceptera det vi vill äta utan att kroppen angriper det som ett främmande ämnen. Tyvärr blir det ingen bestående effekt utan tarmen "återgår till gamla, dåliga vanor" efter en kort tid. Men Nicklas tror att tidigast om 10 år och senast om 50 år kan man vaccinera mot Bechterew.

(Ett hoppfullt besked för den som kan vänta!)

Det finns ett tydligt samband mellan tarmens immunförsvar och Bechterew. Tarmen har kroppens viktigaste försvarssystem. Vi vet att det är kroppens egna immunförsvar som angriper kroppsegna celler i lederna. Lederna är otroligt mycket mottagligare/känsligare än övriga delar av kroppen. Exempelvis ger en injektion i leden 10 gånger större effekt jämfört med en i muskelfävnaderna.

Varför tar det så lång tid för forskningen att komma framåt?

- Vi vet att Bechterew har funnits i många tusen år. Man har funnit mumier i Egypten som levde för 5000 år sedan och även Neandertalare som levde för 30 000 år sedan som har haft Bechterew. Eftersom de första fynden av dessa var kutryggiga trodde man att alla Neandertalare gick framåt lutade. Sannolikt var det typiska Bechtereware istället. Sjukdomen har alltså funnits i människans släptåg oavsett våra kulturella svängningar avseende matvanor, levnadsmönster etc. Det finns också stora skillnader mellan olika folkgrupper på jorden.

Eskimåerna och vi som bor i norr har en större benägenhet att få Bechterew. Det är också fler här som har HLA-B 27 än på andra ställen på jorden.

De företag som forskar på mediciner mot Bechterew har kanske inte intresse av att bota oss. Skulle man hitta en medicin som botar oss så tjänar man inte lika mycket pengar som om man under vår sjukdom ger oss lindring resten av livet. Vinsterna vid försäljningen är viktigare än att göra oss friska!



Spännande fortsättning på nästa sida.



Nicklas på gott humör!

Han bor i Askim tillsammans med sin Lena och fyra söner. I hushållet ingår också 8 papegojor. Intresset för fåglar delar alla i familjen.

Nicklas har tidigare i livet idrottat men drabbades av ett antal skador. Löpning och styrketräning fick ersättas av simträning som är en mjukare träningsform men som ändå ger god kondition. I somras vandrade familjen i fjällen till nytta för kroppen och glädje för sinnet.