

## ...آلام في الظهر

هل تعاني من ألم في ظهرك وتريد معرفة المزيد عن مرض  
بخترو (التهاب الصلب

المبيس/ Bechterew) ! وعن جمعيتنا؟ إذا فأنت في المكان الصحيح  
المريض النمطي

مريض بخترو النمطي هو شخص شاب يعاني من أوجاع وتصلب  
في أسفل الظهر، وخاصة  
وعند الجلوس لوقت طويل. يتغير أثناء الليل وفي الصباح  
نشاط المرض وآلامه والتصلب  
والتعب

### الأعراض الأولى

بالمائة يبدأون بأعراض في الظهر 60

بالمائة يبدأون بأعراض في المفاصل 30

بالمائة يبدأون بالتهاب في العينين 10

### ما مدى انتشار المرض؟

لسويد. وهو أثر انتشاراً بالمائة تقريباً من سكان ا 1 يظهر مرض بخترو لدى  
لدى الرجال منه

لدى النساء. وعادة ما - عاماً. ويكون المرض أثير شيوياً بخمس مرات 35  
يبدأ بين سن 15

95 لدى الأشخاص الذين يوجد في أقاربهم من هم مصابون بمرض بخترو.  
بالمائة من

27 المصابين بمرض بخترو لديهم جين خاص هو: HLA-B.

### لمرض؟ ما هو سبب ا

لم يُعرف بعد السبب وراء مرض بخترو. ومما يزيد احتمال تشخيص الإصابة  
بالمرض هو

الالتهابات المتكررة في قزحية العين، وظهور الصدفية  
ووجود أمراض التهابية في الأمعاء

والتهابات المجاري البولية

### أيف يُعالج مرض بخترو؟

المرض. أما للتدريب الحراري المنتظم أهمية قصوى في تطور  
أن المعلومات الصحيحة عن

المرض تعتبر جزءاً هاماً من العلاج. وأذلك الأدوية المسكنة والمثبطة  
للتهابات تعتبر أيضاً

جزءاً هاماً

### ما الذي يحصل بعد ذلك؟

الشائع هو أن الإنسان يتلاءم مع شروط المرض ويعيش حياة جيدة، وغالباً ما  
يمارس عمله حتى

سن التقاعد

### ما الذي يمكنك عمله؟

(Berig) جمعية المرضى المصابين بروماتيزم بخترو، فهي تساعد على نشر ؛  
انضمّ إلى بيريج

المعلومات المتعلقة بالمرض مما يساهم في تحسين حياتنا  
اليومية ومستقبلنا نحن المصابين  
بمرض بخترو.

**ماذا يمكن أن تقدم جمعية بيريج؟**

وننشر المعرفة بين أعضاء نقدم المشارة والمعلومات  
جمعيتنا والجهات التي تقدم الرعاية  
الطبية وأصحاب القرار. ونطمح إلى أن نكون معروفين من قبل قطاع الرعاية  
الصحية والناس  
المصابين بمرض بخترو. آل المصابين بمرض بخترو يجب أن يعلموا بوجود  
جمعية بيريج.

ار والأطباء على دراية يجب أن يكون آل السياسيين وأصحاب القر  
واسعة بمرض بخترو لكي

يكون بالإمكان تشخيص المرض في وقت مبكر. أما أننا نريد  
أن نشارك في السعي لكي

تخصص موارد أفية للأبحاث من أجل حل لغز مرض بخترو

تقوم جمعية بيريج بنشاطات الرعاية الصحية الخاصة في  
أوقات الفراغ التدريب في حوض

ة وممارسة التمارين الرياضية مثلاً. ونقوم بإعداد محاضرات السباح  
وأمسيات وغيرها من

الاجتماعات الأخرى الممتعة. أما نسعى بشكل فعال لكي يشعر أعضاؤنا  
بالأمان دائماً في

الحصول على معلومات حديثة وذات صلة حول العلاج الدوائي  
المتوفر.

**هل لديك أسئلة؟**

ق بمرض بخترو وجمعيتنا، فإننا نرحب إذا أنت لديك أسئلة تتعل  
باتصالك بنا على العنوان

أدناه.

**أهلاً بك في جمعيتنا**

**بيريج (Berig)**

**Bechterewreumatikernas Intressegrupp**

Seglaregatan 29

414 57 Göteborg

هاتف: 031- 122023

berig@tele2.se

www.berig.nu