

# Selkä kipeä...

Onko selkäsi kipeä ja haluat lisää tietoa Bechterewin taudista, siis selkärankareumasta, ja yhdistyksestämme? Siinä tapauksessa olet osunut oikeaan!

## Tyypillinen potilas

Tyypillinen selkärankareumapotilas on nuorehko henkilö, jolla esiintyy kipuja ja jäykkyyttä selän lannenikamistossa, etenkin yöllä, aamulla ja pitkään istuessa. Taudin oireet, kipu, jäykkyys ja väsymys, vaihtelevat.

## Ensioireet

60 prosenttia alkaa selkäoireilla.

30 prosenttia alkaa niveloireilla.

10 prosenttia alkaa silmätulehduksella.

## Miten yleinen tauti on?

Selkärankareumaa esiintyy noin yhdessä prosentissa Ruotsin väestöstä. Se on yleisempi miehillä kuin naisilla. Se alkaa yleensä 15–35 vuoden iässä. Tauti on 20 kertaa yleisempi niillä, joiden suvussa esiintyy selkärankareumaa. 95 prosentilla tautiin sairastuneista on erityinen geeni; HLA-B27.

## Mitä taudin syystä tiedetään?

Bechterewin taudin syy on tuntematon. On osoittautunut, että selkärankareumadiagnoosin todennäköisyyttä lisäävät toistuvat silmän värikalvotulehdukset (iriitit), psoriaasin esiintyminen, suolitulehdussairaus ja virtsatietulehdukset.

## Kuinka Bechterewin tautia hoidetaan?

Säännöllinen liikunta vaikuttaa ratkaisevasti taudin etenemiseen. Oikeat tiedot sairaudesta ovat myös tärkeä osa hoitoa. Toinen tärkeä osa on kipuja lievittävä ja tulehduksia estävä lääkitys.

## Millainen on ennuste?

Tavallisinta on, että sopeudutaan sairauden asettamiin ehtoihin ja eletään normaalia elämää. Useimmiten työkyky säilyy eläkepäiviin saakka.

## Mitä voit itse tehdä?

Liity mukaan Berigiin; Bechterew-reumaatikkojen potilas-yhdistykseen, joka levittää tietoa taudista ja parantaa siten meidän selkärankareumaa potevien arkipäivää ja tulevaisuutta.

### **Mitä Berig voi tarjota sinulle?**

Tarjoamme yhteisyyttä ja informaatiota, levitämme tietoa taudista jäsenillemme, eri hoitotahoille ja päätöksentekijöille. Visiomme on tehdä meidät tunnetuksi hoitosektorilla ja selkärankareumapotilaiden keskuudessa. Kaikkien selkärankareumapotilaiden on tiedettävä Berigin olemassaolosta. Kaikilla poliitikoilla, päätöksentekijöillä ja lääkäreillä on oltava hyvät tiedot selkärankareumasta, jotta he pystyvät tekemään aikaisen diagnoosin. Haluamme myös myötävaikuttaa siihen, että tutkimukseen myönnetään riittävästi varoja taudin arvoituksen ratkaisemiseksi.

Berig järjestää kunnonvaalintaa, esimerkiksi allasharjoittelua ja voimistelua. Järjestämme luentoja, publi-iltoja ja muita mukavia tapaamisia. Varmistamme myös, että jäsenemme tuntevat olonsa aina turvalliseksi tietäessään, että heillä on ajankohtaiset ja asianmukaiset tiedot saatavilla olevista lääketieteellisistä hoidoista.

### **Kysymyksiä?**

Jos sinulla on kysymyksiä Bechterewin taudista ja yhdistyksestämme, ota yhteys alla mainittuun osoitteeseen.

### **Tervetuloa yhteisyyteemme!**

#### **BERIG**

#### **Bechterewreumatikernas Intressegrupp**

Seglaregatan 29

414 57 Göteborg

Puhelin: 031-122023

[berig@tele2.se](mailto:berig@tele2.se)

[www.berig.nu](http://www.berig.nu)