

Ont i ryggen...

Har du ont i ryggen och vill veta mer om Bechterews sjukdom och vår förening? Då har du kommit alldeles rätt!

Den typiske patienten

Den typiske Bechterewpatienten är en yngre person med smärtor och stelhet över längdryggen, speciellt nattetid, på morgonen och vid långvarigt sittande. Sjukdomens aktivitet med smärta, stelhet och trötthet växlar.

De första symptomen

60 procent börjar med ryggsymptom.

30 procent börjar med ledsymptom.

10 procent börjar med ögoninflammation.

Hur vanlig är sjukdomen?

Bechterew förekommer hos cirka en procent av befolkningen i Sverige. Den är vanligare bland män än bland kvinnor. Den börjar i regel mellan 15 och 35 års ålder. Sjukdomen är 20 gånger vanligare hos personer som har Bechterew i släkten, än hos övriga. 95 procent av de som har Bechterew har en specifik gen; HLA-B27./... som är medfödd? Undrar Ann/

Vad vet man om orsaken?

Orsaken till Bechterews sjukdom är okänd. Det som har visat sig öka sannolikheten för att få diagnosen är återkommande inflammationer i regnbågshinnan (iriter), förekomst av psoriasis, inflammatorisk tarmsjukdom och urinvägsinfektioner.

Hur behandlas Bechterew?

Regelbunden rörelseträning är av avgörande betydelse för utvecklingen av sjukdomsförloppet. Korrekt information om sjukdomen är en viktig del av behandlingen. Smärtlindrande och inflammationshämmande medicinering är en annan.

Hur går det sedan?

Det vanliga är att man anpassar sig till sjukdomens villkor och lever ett bra liv, oftast som yrkesverksam ända fram till pensioneringen.

Vad kan du göra?

Gå med i Berig; patientföreningen för Bechterewreumatiker som medverkar till att sprida information om sjukdomen och därmed förbättrar vardagen och framtiden för oss med Bechterew.

Vad kan Berig erbjuda dig?

Vi erbjuder gemenskap och information, vi sprider kunskap till medlemmar, vårdgivare och beslutsfattare. Vår vision är att göra oss kända inom vårdsektorn och bland människor med Bechterews sjukdom. Alla som har Bechterew, ska veta att Berig finns. Alla politiker, beslutsfattare och läkare ska ha god kunskap om Bechterews sjukdom, för att kunna ställa en tidig diagnos. Vi vill även medverka till att forskningen får tillräckliga resurser för att kunna lösa gåtan om Bechterews sjukdom.

Berig ordnar friskvårdsaktiviteter i form av exempelvis bassängträning och landgympa. Vi arrangerar föreläsningar, pubkvällar och andra trevliga sammankomster. Vi verkar även aktivt för att medlemmarna alltid skall känna sig trygga med att ha aktuell och relevant information om vilken medicinsk behandling som finns att tillgå.

Frågor?

Har du frågor om Bechterews sjukdom och vår förening, hör gärna av dig till oss på kontaktadressen nedan.

Välkommen in i vår gemenskap!

BERIG

Bechterewreumatikernas Intressegrupp

Seglaregatan 29

414 57 Göteborg

Telefon: 031-122023

berig@tele2.se

www.berig.nu